

Gå for Værdig Pleje og Omsorg  
den 9. og 10./11-24

## Ideer til hvordan du kan arrangere en tur i dit lokalområde



**Vi går for  
værdig pleje  
og omsorg**

### A.

Indbyde til at "gå for Værdig Pleje og Omsorg."

Planlægge rute (3- 8 km.)

Finde sponsorer som er villige til at sponsorere enten med engangsbeløb eller pr. km. [Hent inspiration for sponsormuligheder og eventuel kontrakt her](#)

Opfordre "gå medlemmerne" til at give et beløb.

Samles igen efter gåturen til en kop varm chokolade/kaffe/ the og en bolle.

Her er der god mulighed for at fortælle om arbejdet i FVPO og gøre opmærksom på vores store opgave med udbredelsen af åndelig omsorg samt arbejdet for en værdig pleje og omsorg. *Ligeledes kan der gøres opmærksom på, at fondsmidler bortfalder inden for det næste årstid, og derfor har vi brug for støtte af anden art.* Opfordring til indmeldelse i foreningen enten som medlem eller støttemedlem.

### B.

Indbyde til travetur med Forum for Værdig Pleje og Omsorg, hvor hver enkelt selv finder sponsorer.

Bruge gåturen til at fortælle og snakke om FVPO's arbejde.

Opfordre til at give et beløb til arbejdet og til at melde sig ind i foreningen.

Afsluttende med en kop varm kakao el. kaffe/the inden man skilles.

### C.

Indbyde til en lidt mere arrangeret tur i et skønt naturområde.

Gøre klart, at der på turen vil være refleksioner over pilgrimsord – måske stille vandringer i korte perioder. At pilgrimsord kan nævnes (enkelhed, frihed, langsomhed, stilhed, bekymringsløshed, fællesskab, åndelighed m.m.) Her må også gerne blive plads til orientering om FVPO's arbejde (se ovenfor)

Det gælder også her, at der findes sponsorer og gavegivere samt opfordring til at melde sig i foreningen som medlem eller støttemedlem

## D.

En rigtig skøn travetur sammen med venner og veninder, hvor der snakkes om løst og fast. Husk altid at komme omkring FVPO's arbejde og økonomi og at opfordre til at give en gave.

### Generel information

Længde og form på gåturen er op til den enkelte, men her er bare nogle forslag som evt. kan bruges i en vandretur.

Turen kan benyttes til at gøre opmærksom på sagen undervejs og at uddele materiale undervejs eller ved turens afslutning. Der kan fremsendes forskellige materialer – Send en mail til [kontakt@dks-forum.dk](mailto:kontakt@dks-forum.dk)

Ønsker du at printe info materiale selv kan du hente forskelligt [her](#)

Det vil også være rigtig fint at lave et lille ”stunt”, så folk der ser jer vandre bliver gjort opmærksom på, hvem I er og hvorfor I går. (Skilte/banner/flag m.m.) – [A4-plakat til print kan hentes her.](#)

Vi går forskellige steder i landet samme weekend og der er mulighed for at dele billeder i vores Facebook gruppe hele weekenden – så vi oplever at ’gå sammen’ og kan blive inspireret og her dele tanker og billeder om hvordan vi sammen får værdig pleje og omsorg ud at gå!

Håber disse tanker kan være til inspiration ved planlægningen af en tur med “Værdig Pleje og Omsorg”

### Har du planlagt en tur?

- send gerne information om turen til Jens Korsgaard på mail [jenskorsgaard07@gmail.com](mailto:jenskorsgaard07@gmail.com) og turen vil blive lagt på hjemmesiden, så andre har mulighed for at ’gå med’ og følge med.

### Har du spørgsmål?

- Jens Korsgaard  
[jenskorsgaard07@gmail.com](mailto:jenskorsgaard07@gmail.com), mobil: 40 56 59 04
- Nina Kjær Jensen  
[Nina.kj.jensen@gmail.com](mailto:Nina.kj.jensen@gmail.com), mobil: 28 92 67 12

### Info om gaveindbetalinger:

Reg.nr: 9070

Konto: 2077613482

MobilePay: 420611

