



Århus gruppen: 2020/2021

Vi vil gerne invitere dig til at være med i gruppen af sundhedspersonale, der mødes og fordyber sig i temaer omkring fag og tro som regel 2. onsdag i måneden. Gruppen mødes privat og det koster ikke noget at deltage.

Programmet for efteråret 2020 og foråret 2021.

Dato	Program	Sted
9. september Kl. 19.30-ca. 22.00	Program lægges. Hvis man har forslag til programmet, inden vi mødes, så skriv det på en mail til Else, så har hun det med denne aften.	Margit Dahl Sørensen Vestervang 39. Lejl. 2974 8000 Århus C. Tlf. 60701485
27. oktober Eftermiddag. Kl.16.00 Drøftelse	Mødes med Annette ang. Genbrugsbutik i Aarhus?? Hvem kunne være interesseret?	Johanne Marie Kvottrupvej 3. Søften 8382 Hinnerup
28. oktober Kl. 19.30 – ca. 22.00	Hvad gør det ved os med de tab vi har haft i livet?? Har vi kunnet bruge de tab, til at blive styrket? Eller er vi blevet mere skrøbelig? Inger kommer med tanker om emnet, og koordinerer samtalen.	Conny Andersen Strandparken 26.1.tv. 8000 Århus C Tlf. 51 93 41 75
11. november Kl. 17.30 – 21.00	Velkomstmøde Vi spiser sammen (Gratis) Obs: Tidspunkt og særlig flyer Oplæg: 'Når gode mennesker kommer til at handle ondt' - Om forråelse og krænkende omsorg V/ udviklingskonsulent Annette Langdahl	Diakonhøjskolen Lyseng Alle 15.H 8270 Højbjerg
16.december Kl. 19.30 – ca. 22.00	Juleafslutning Inger koordinerer aftenen	Inger Jensen Skejbygårdsvej 85 8200 Århus N Tlf. 29 45 23 17
13. januar Kl. 19.30 – ca. 22.00	Tine Møberg tinemoeberg@mail.com Århus/Etiopien	Jette Ingemann Pedersen Junivej 38. A. 8210 Aarhus V. Tlf. 23 92 57 52

10. februar Kl. 19.30 – ca. 22.00	Åndelig omsorg er en vigtig udfordring i sundhedsvæsenet. Se artikel af Tove Giske nederst. Johanne Marie koordinerer aftenen.	Ninna Langdahl Kantorvænget 304. 1. tv. 8240 Risskov Tlf. 30 57 34 65
10. marts Kl. 19.30 – ca. 22.00	Hvordan er vi med til at give livsmod og livskvalitet I den sidste fase af livet? Gerda kommer med nogle eksempler og koordinerer samtalen.	Hanne Pedersen Thomas Nielsens gade 4 A. 2. Tv. 8000 Århus C. Tlf. 29 88 26 19
16. og 17. april Se program	DKS` landsmøde Se: www.dks-forum.dk www.aandeligomsorg.dk Oplæg Når sundhedspersonale skammer sig -om krænkelser af egne værdier og oplevelsen af ikke at kunne slå til ved psykolog Krista Bojsen	Diakonhøjskolen Lyseng Alle 15. 8270 Højbjerg
12. maj Kl. 19.30 – ca. 22.00	”Inspiration fra landsmødet” Opsamling	Johanne Marie Løvschal Kvottrupvej 3. Søften 8382 Hinnerup Tlf. 40 56 18 27
9. juni Kl. 18.30 – ca. OBS tidspunkt	Sommerafslutning Emne: Turen går til Thailand” V. Johanne Marie Løvschal	Else Christensen. Vestervang 41. Lejl. 4171 8000 Århus C. Tlf: 21781787

s. 3

Nærmere oplysninger og tilmelding:

Johanne Marie Løvschal.

Tlf. 40 56 18 27.

Kom og vær med til at inspirere og få inspiration til en omskiftelig hverdag i sundhedsvæsenet.

Hilsen Århus gruppen.



[Hjem](#) » [Artikler](#) » Åndelig pleje en vigtig udfordring i sundhedsvæsenet



Åndelig pleje en vigtig udfordring i sundhedsvæsenet

SKREVET AF TOVE GISKE, 29. AUGUST 2017



Denne artikel blev offentliggjort under overskriften "Diskret og fed" i den norske avis Vår Land august 2017. Den er skrevet på nynorsk.

Åndelig pleje

Tove Giske

sygeplejerske og professor VID University College, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Bergen

S. 4

Åndelig pleje en vigtig udfordring i sundhedsvæsenet

"Når du bliver syg, er det ikke kun et organ, der påvirkes, det er hele din person, og nogle gange kan tankerne være tungere end et symptom."

Dette er et stykke af en historie fra en patient i et interview, og det refererer til kernen i åndelig pleje. Denne patient udtrykker, at det at være lykkelig betyder, at man oplever sig selv og livet på en anden måde, end når ens helbred og dage er fyldt med daglige opgaver. Det er vigtigt for sundhedspersonale at forstå, at vi for mange af patienterne støder på livstruende spørgsmål som "hvorfor sker det med mig?", "Er det en straf for noget, jeg har gjort?", "Hvordan vil mit liv være",

"der elsker mig, når Jeg ændrer / kan ikke gøre alt, hvad jeg har gjort før? » klarere frem end før. For nogle patienter er dette nye spørgsmål i livet, for andre er de velkendte, men kommer med øget smerte og intensitet.

Er det sundhedspersonalets ansvar og opgave at håndtere sådanne spørgsmål hos de patienter, vi arbejder med? For sygeplejetjenesten er svaret et rungende JA. Retningslinjer for professionel etik, rammeplan for sygeplejeuddannelse, det norske sundhedsdirektorats handlingsprogram for palliativ pleje og kræftpleje og vejledningsforhandling mellem sundheds- og plejetjenesten i kommunen, udgivet af det norske sundhedsdirektorat og i samarbejde med samarbejdsrådet for religiøse forhold er en del af sygeplejerskeens ansvarsområde.

Forskning gennemført i mange år af undertegnede og min kollega professor Pamela Cone, Azusa Pacific University, CA, viser, at det, som sygeplejersker og studerende anerkender som spirituelt / eksistentielt i sundhedsvæsenet, kan være vanskeligt at forstå. Ikke desto mindre er det synligt, fordi det handler om, hvad der er vigtigt i individets liv, hvad der motiverer, giver mening, mål og håb og dermed styrken til at holde ud. Nogle gongs mennesker kæmper for at finde ud af denne angst og bitterhed er det, der kendetegner personen. Det spirituelle handler også om forhold til både mennesket og Gud (forstået forskelligt af forskellige mennesker) og retten til.

Vores forskning fra Norge svarer til international forskning, der viser, at åndelig pleje lindrer lidelse, øger oplevelsen af velvære, hjælper patienter med at mestre deres livssituation, og at det kan bidrage til en følelse af fred og indre styrke .

Så hvad kan dette betyde for sundhedsydelser på hospitaler, i rehabilitering, plejehjem og på plejehjem? Først og fremmest er sundhedspersonale åbne over for det faktum, at åndelige og eksistentielle forhold kan være vigtige for patienterne. Desuden skal du forberede dig ved at tænke over, hvordan du kan spørge patienter på en måde, der kan åbne sig for dem uden at være påtrængende. Nogle gør dette rutinemæssigt ved første kontakt, andre ser det lidt mere. Den dygtige sygeplejerske er optegnelsen om at stille det rigtige spørgsmål på den rigtige måde og på det rigtige tidspunkt. Eksempler på spørgsmål kan være: "Er der noget i forhold til din trussel / livssyn, som det er vigtigt, at vi er opmærksomme på, mens du er her?" Åbne spørgsmål giver patienter mulighed for at besvare, som de ønsker. Eksempler på spørgsmål, som sygeplejersker i vores studier har givet os, er: "Hvad tænker du på?", "Har du en tro, der hjælper dig / er vigtig for dig?", "Er der nogen, du vil tale med?" og ikke mindst spørgsmålet om, hvorvidt patienten vil tale med præsten. Mange gange introduceres præsten for en person, der ikke behøver at være kristen at tale med. Præsten har tid og er god til at tale med de fleste mennesker. Disse fund er et udtryk

S. 5

for, at mange steder er et godt samarbejde mellem sygepleje og pastoral service både på hospitaler og i kommunerne.

Forskinga vår (Giske & Cone) viser at sjukepleiarane oftast etablerer eit tillitsforhold til pasienten før samtalen kjem inn på åndelige/eksistensielle forhold. Dette fordi sjukepleiarar har erfart at åndelig tema er svært personlege og til dels tabubelagte for norske pasientar.

Sjukepleiarar fortel at dei er meir direkte om trusspørsmål med pasientar frå andre land. For å kunne hjelpe på best muleg måte er sjukepleiarane vare for den enkelte pasient sin situasjon. Dei vurderer kva ting pasienten har rundt seg som bilde, bøker, smykke for å forstå kven dette mennesket er. I samtalen lyttar dei etter kva pasienten er oppteken av; kva tankar og følelsar

pasienten har. Einsjukepleiar sa: «Eg har lært og å lytte etter dei små teikna og det som eru utalt.» Dei prøver også å forstå kvalivssyn og tru pasienten har, nettopp fordi dei veit at det er i forhold tillivssynet sitt at pasienten tolker og arbeider med livsspørsmåla sine.

For at pasienterne skal kunne leve så godt som muligt, er det vigtigt, at åndelig pleje er en integreret del af sundhedsvæsenet, og at de patienter, der har brug for det, også får hjælp på dette område. At forbedre sundhedspersonalet til dette er et ansvar for os, der træner sundhedspersonale. Der er også et ansvar for den enkelte sundhedsarbejder og for lejerne i sundhedsvæsenet. Hvornår var det sidste emne for åndelig pleje på et praktik- eller personalemøde?

- **Kontakt**
- **Links**
- **Hvem er vi?**
- **Søg**

Artikler

Her er forskellige aktuelle artikler om åndelig pleje.

Hvis du har en artikel, som du gerne vil henvise til via et link eller lignende, skal du kontakte [webstedsadministratoren](#) . Det er også muligt at skrive et længere indlæg om temaet, som kan offentliggøres her på hjemmesiden. Indlægget aftales med redaktionsteamet, der tager sig af redigering og layout.

Se Links for links til yderligere artikler. Og klik på "Download bibliografi her" for at downloade en liste over artikler og bogtitler om spirituel omsorg.

Når du søger efter de nyeste artikler på hjemmesiden, skal du være opmærksom på, at de nyeste artikler kun findes efter artiklen "Ritualer i nærheden af døden".