



NÅR SKAM FYLDER I HVERDAGEN

Oplæg og samtale om skam med
Psykolog og forfatter Krista Bojesen

“Skam fylder mere i vores hverdag, stressniveau, relationer og samfund, end vi er klar over. Man kan faktisk sige, at skam er robusthedens akilleshæl. Når vi går og føler os utilstrækkelige, forkerte eller går og gemmer os, er vi i større fare for stress, depression og angst. Så hvad er det? Og hvordan tackler vi det? Første skridt er at lære om skam.”

Hvornår: 22. april 2020 kl. 19-21.30

Hvor: Lokale: Restoen / kantinen - Hospitalsenheden Vest
Gl. Landevej 61, 7400 Herning

Pris 75 kr. inkluderer let forplejning og musikalsk indslag

Tilmelding: www.dks-forum.dk/livgivende-pauser.dk
senest d. 15. april

Spørgsmål kan rettes til Solveig Rosenkvist:
sr@novamentiz.dk - 40 90 72 33 eller Helle Gottenborg:
kontakt@hellegottenborg.dk - 26 16 41 46

**Arrangementet er primært for sundhedspersonale
og sker i et samarbejde imellem lokale aktører**