

**Et overraskende år**

# Årsberetning 2018

Dansk Kristelig  
Sygeplejeforening



# Et overraskende år

2018 var året, hvor Projekt Omsorg Med Holdning så dagens lys. Projektet har fyldt meget i årets løb og vil derfor helt naturligt også fylde meget i denne årsberetning.

## OMSORG MED HOLDNING

Bestyrelsen begyndte det nye år med at holde jobsamtaler med ansøgere til medarbejdere til projekt Omsorg med Holdning. Vi blev glædeligt *overraskede*, da vi blandt ansøgerne til projektlederstillingen fandt én fra **Annette Langdahl**, som på det tidspunkt var ansat som adjunkt på UC Syd. Annette havde indtil et par år tidligere været ansat i DKS som sygeplejefaglig konsulent og var nu bestyrelsesmedlem på frivillig basis, så hun kendte DKS-arbejdet særdeles godt. Hun blev ansat pr. 1. april i en stilling, som består af hhv. 29 timer som projektleder og 4 timer som udviklingskonsulent i DKS generelt. Valget som kommunikationsmedarbejder faldt på **Kamilla Jakobsen**, som blev ansat på 6 timer ugentligt fra 1. marts.

Projekt Omsorg Med Holdning har tre indsatsområder:

- Kompetenceudvikling i åndelig omsorg
- Tydeliggørelse af kristne værdier i sygeplejen
- Omsorg for omsorgsyderen.

Der er sket *overraskende* meget på alle tre områder i dette første af to projekt-år. Derfor vil vi i det følgende kun berette i overskriftsform, hvad der er sket på hvert af områderne.

### 1. KOMPETENCEUDVIKLING I ÅNDELIG OMSORG

For at blive opdateret med de seneste strømninger indenfor åndelig omsorg har projektlederen deltaget i et kursus i **Eksistenslaboratorium** og efteruddannelse på Aalborg Universitet i **den eksistentielle, filosofiske samtale**. Dette er med henblik på

afholdelse af et online kursus i åndelig omsorg senere. Desuden har hun:

- deltaget i **bachelordating** på UC Syd og UCN (foreslået emner i åndelig omsorg og etik til bachelor-projekter)
- opbygget en **ressourcegruppe** af DKS'ere med undervisningserfaring. De stiller sig til rådighed som vejledere i bachelor-projekter i åndelig omsorg/etik. Fem bachelor-studerende har indtil nu fået hjælp på den måde.
- udviklet **materiale og litteraturlister**, som er lagt ud på nogle af skolernes elektroniske bachelor-platforme
- været medvirkende til oprettelse af et landsdækkende **netværk af undervisere** i åndelig omsorg – som opfølgning af åndelig omsorgskonferencen for studerende
- Deltaget i **forskergruppe** i SDU i forbindelse med Dorte Viftrup's forskning i åndelig omsorg
- skrevet et **bogkapitel** i ny bog om åndelig omsorg sammen med Dorte Viftrup.

### 2. TYDELIGGØRELSE AF KRISTNE VÆRDIER I SYGEPLEJEN

Kristne værdier er **klangbund** i alle tre indsatsområder i projektet. Desuden er der specifikt arbejdet med tydeliggørelse af kristne værdier på følgende måde:

- Annette har deltaget i **værdigheds-konference** i Fredericia og haft **dialog** med aktører, vi deler kristne værdier med (hospitalspræster, Samvirkende Menighedsplejer medstuderende på AAU-uddannelsen og deltagere på værdighedskonferencen.)
- Der er udarbejdet en kortfattet beskrivelse af, hvad vi mener med kristne værdier og lagt den ud på DKS' hjemmeside. En planlagt pjece om kristne værdier er af tidsmæssige grunde udskudt til senere.
- Der er lagt **Fag & Tro-refleksioner** ud på hjemmesiden og delt artikler og små hilsener (f.eks. til Påske og Jul), der udtrykker kristne værdier på **Facebook**.

### 3. OMSORG FOR OMSORGSYDEREN

Det kan siges, at "Kompetenceudvikling i åndelig omsorg" og "Tydeliggørelse af kristne værdier" indirekte kan ses som "Omsorg for omsorgsyderen". Mere specifikt er der arbejdet med dette indsatsområde på følgende måde:

- I samarbejde med kommunikationsmedarbejder Kamilla Jakobsen er der optaget video af **Lone Vesterdahl** om sårbarhed. Videoen er nået ud til flere end 4000 personer pr. gang, blevet vist og delt på Facebook mange gange
- Der er tilrettelagt og afviklet 6 fyraftensmøder "**Livgivende pauser**" i Kolding i samarbejde med Simon Peters Kirke. Lone Vesterdahl holdt oplæg første aften. Temaet for foråret 19 er 'At spire og gro'
- Planlagt "**Livgivende Pauser**" i Herning til afvikling foråret 2019, bl.a. med oplæg om sårbarhed ved Lone Vesterdal. Planlægges i samarbejde med Helle Gottenborgs og Solveig Rosenkvists virksomheder og andre lokale kontakter.
- Udviklet og afviklet online-kurset "**Bevar mig Vel**" i samarbejde med Helle Gottenborg og Kamilla. Fem deltagere.
- Begyndt planlægning af Meditativ vandring i Syd sammen med sygeplejestuderende fra UC Syd.

### LANDSMØDE

Temaet for årets landsmøde var "Mødet mellem omsorgstænkning og systemtænkning", og May Ejby Bjerre fra Demensplejehjemmet Dagsmarsminde var vores hovedtaler. Omsorgsprisen blev uddelt for fjerde gang og gik til sygeplejerske Vivi Engholt Rhode.

I 2018 havde DKS **60års jubilæum**. Det blev fejret fredag aften med festmiddag, festtale, historiske indslag og konkurrence.

På **generalforsamlingen** stillede Maja Nielsen og Britta Eckhardt op til genvalg til bestyrelsen og blev valgt. Desuden valgte bestyrelsen Jannie Pedersen, som havde været udviklingskonsulent det foregående år. Mette Damgaard Nielsen var udtrådt i løbet af 2017. **Bestyrelsen** består således nu af Miriam Mortensen, Jannie Pedersen, Britta Eckhardt, Maja Nielsen og Grete Schärfe.

### FINANSUDVALG

Det er nyt for os i DKS at administrere så store summer, som vi opererer med i forbindelse med projektet. Derfor har vi nedsat et finansudvalg bestående af regnskabsfører, kasserer, projektleder og formand. Vi har mødtes fem gange på Skype i løbet af 2018. Vi er taknemlige for, at **Gerda Wad Saiki** har valgt stadig at hjælpe som kasserer. Hun deltager ikke i bestyrelsesmøderne. Regnskabsfører **Jørgen Andersen** har i 2018 foruden regnskab også varetaget medlemskartoteket.

### LOKALE ARRANGEMENTER

**DKS-grupperne** i Aarhus og København har stadig månedlige møder om fag & tro. Desuden har der været holdt to arrangementer med **Kari Martinsen** i København. Den ene gang inviterede Københavnergruppen sygeplejestuderende til "Kaffe med Kari". Den anden gang var det et samarbejde mellem DKS og Sankt Lukas Stiftelsens Hospice, der inviterede færdiguddannede til "Kaffe med Kari". Denne mødeform, hvor der er plads til dialog, har vist sig at være meget populær og begge arrangementer var fuldt bookede.

### MEDIEOMTALE

Den 15. marts 2018 skulle et lovforslag om behandlingstestamenter til 2. behandling i Folketinget. I den anledning var der en del skriverier i Kristeligt Dagblad for og imod forslaget. Det førte til, at fem DKS-palliationspsygeplejersker med erfaringer forskellige steder i landet blandede sig og skrev et debatindlæg, der den 7. marts blev bragt i Kristeligt Dagblad under overskriften: "**Kristelig Sygeplejeforening: Døende har ikke brug for at få tilført væske og ernæring til det sidste.**"

I foråret blev Annette og Kamilla præsenteret under "**Navnenyt**" i Kristeligt Dagblad og Udfordringen, og den 28. marts bragte Kristeligt Dagblad et portræt af vores nye projektleder: "**Et projekt med åndelig omsorg. Jeg gør det jeg gør, fordi jeg tror, det er det, jeg skal**". Der blev også bragt portræt af **vinderen af DKS' Omsorgspris, Vivi Engholt Rohde** i både

”Sygeplejersken”, Kristeligt Dagblad og Udfordringen.

Og endelig præsenterede Udfordringen **Projekt Omsorg Med Holdning** i april og **Bevar mig Velkurset** i oktober.

Vi er taknemlige for de medier, der velvilligt omtaler, hvad der sker i DKS, og glade for, at vi gennem medierne har mulighed for at give vores holdninger tilkende udadtil.

## KOMMUNIKATION

En af Kamillas første opgaver blev at etablere en **ny hjemmeside**. Det skyldes, at vores online-kurser og opslag på Facebook lettere ville kunne korrespondere med den nye end den gamle hjemmeside. Vi vil gerne sige tak til Rolf Mortensen, som gennem de senere år har hjulpet os med den gamle hjemmeside.

I 2018 blev der ikke udsendt noget årsskrift. (Det var første gang, siden årsskriftet afløste FORUM-bladet i 2011). Det skyldes beslutningen, vi traf i 2017 om at slutte med at udsende nyheder på tryk og i stedet udnytte de digitale muligheder. Vi har udsendt tre elektroniske **nyhedsbreve** i årets løb: forår, sommer og advent, samt kortere **medlemsmails** med aktuelle bekendtgørelser. Desuden har Ingrid Lang udsendt otte mails fra bestyrelsen til vores 39 forbedere med **takke- og bedemner**. Ingrid sender også **internationale nyheder** til 18 DKS'ere, som ønsker dette.

**Facebook** er hyppigt blevet brugt til at annoncere aktiviteter og dele artikler med relevans til DKS' arbejde til medlemmer og ikke-medlemmer.

**Persondataforordningen** foranledigede, at der blev udarbejdet en privatlivspolitik samt at de forskellige arbejdsgange i DKS blev gennemgået og revideret ift. lovgivningen. Vores privatlivspolitik er efterfølgende udsendt til alle medlemmer.

## MEDLEMS-STATUS

Medlemstallet ligger på nu 253 – der har været 22 nye indmeldelser sidst på året - samtidig er medlemskartoteket blevet gennemgået med

henblik på oprydning samt udmeldelse af ikke aktive medlemmer. Dette medførte at vi desværre har måttet slette 27 medlemmer. Det betyder, at medlemstallet er faldet en lille smule - samtidig med at vi har fået mange flere indmeldelser end tidligere år.

Desuden har vi i 2018 oprettet **støttemedlemsskab** for ikke-plejepersonale, hvilket fem personer foreløbig har benyttet sig af.

## BESTYRELSESARBEJDET

Vi har holdt 10 bestyrelsesmøder. Heraf var de 9 på Skype og de to face to face (i Søndervig og på Diakonhøjskolen i Aarhus). Desuden har vi arbejdet i ansættelsesudvalg, landsmødeudvalg, støttemedlemsudvalg, omsorgsprisudvalg m.m. samt ugentlige planlagte møder med henholdsvis formand og udviklingskonsulent og udviklingskonsulent og kommunikationsmedarbejder.

\*\*\*

**2018 var et år, hvor vi i bestyrelsen indimellem har været ved at tabe pusten over de mange tiltag. Vi har måttet ”tage vores egen medicin” om at holde livgivende pauser og bevare os selv i en presset hverdag for ikke at blive ofre for tidstyranni. Og vi har helt sikkert meget at lære hvad angår prioritering af opgaver og fordeling af ansvar.**

**Samtidig var 2018 et år, hvor vi gang på gang blev overraskede. Overraskede over, hvordan der igen og igen skete noget, vi ikke havde planlagt, og som landede på vores bord, uden at vi havde arbejdet for det. Overraskede over, hvad der kan ske gennem en lille forening med få medlemmer, få ansatte og få frivillige. Og overraskede over Guds trofaste hjælp.**

**Til Ham, til vores flittige ansatte og frivillige, forbedere, givere og medlemmer: TAK!**

1. marts 2019

Grete Schärfe  
Formand

---

Dansk Kristelig Sygeplejeforening

[www.dks-forum.dk](http://www.dks-forum.dk). [www.aandeligomsorg.dk](http://www.aandeligomsorg.dk).

Facebook: <https://www.facebook.com/DanskKristeligSygeplejeforening/> og

Facebookgruppen [forum for værdig pleje](#)