

# Tema: At tage hånd om sig selv og sin sårbarhed i et presset sundhedsvæsen

## Oplæg om sårbarhed og robusthed ved sognepræst Lone Vesterdal

Alle i sundhedsvæsenet kender til oplevelsen af at gå hjem med følelsen af ikke at have givet nærhed, kvalitet og ikke at have sat patienten i centrum – som er nøgleordene i den nye sundhedsreform. At have en oplevelse af ikke at have gjort det godt nok, gør os sårbare og skyldbetyngede. I oplægget vil sognepræst Lone Vesterdal præsentere, hvordan robuste ressourcer har deres udspring i sårbarhed og skrøbelighed, og hvordan vi passer på vores sårbarhed, så den bliver til ressourcer.

Lone Vesterdal, sognepræst ved Bramdrup Kirke og forfatter til flere bøger om sjælesorg, tab og tro, senest "Robust - om tro og magtesløshed", Eksistensen, 2017.



Der vil være mulighed for at købe bogen Robust til 199 kr

## "Skrøbelighed og sårbarhed er ikke en fejl, der skal fjernes men en ressource, der skal beskyttes."

Arrangementet henvender sig primært til sundhedspersonale.

**Hvornår:** 11. april 2019

**Tid:** 19.00-21.15

**Hvor:** Fredens Kirke, Sjællandsgade 34, 7400 Herning

**Pris** 60 kr. inkluderer en let forplejning

**Tilmelding:** [www.dks-forum.dk/livgivende-pauser](http://www.dks-forum.dk/livgivende-pauser)

Aftenen byder udover oplæg på musikalsk indslag ved Sverre Bødtker og Anna Rasmussen, for mulighed for fælles refleksion og drøftelse af behov for fremtidige arrangementer.

Spørgsmål kan rettes til Solveig Rosenkvist: [sr@novamentiz.dk](mailto:sr@novamentiz.dk) - 40 90 72 33  
eller Helle Gottenborg: [kontakt@hellegottenborg.dk](mailto:kontakt@hellegottenborg.dk) - 26 16 41 46

Næste planlagte opfølgende arrangement: Samtalesalon hvor vi deler liv, faglighed og eksistens, d. 6. maj med drop in fra kl. 16.00 og start kl. 16.30 – 18.00 i Fredens kirke

## Arrangementet er et samarbejde imellem lokale aktører